



## **Yogakurse mit Silke Juli bis September 2024**

**Kostenlose Yoga Schnupperstunde  
„Unterschied Hatha Yoga und Yin Yoga“  
Dienstag 16.07.2024 von 18.15 bis 19.45 Uhr**

**Hatha Yoga am Dienstag 18.15 bis 19.45 Uhr  
von 30.07. bis 17.09.2024 – 8 Termine – 125 Euro**

**Yin Yoga am Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr  
von 17.07. bis 04.09.2024 - 8 Termine - 125 Euro**

**YIN YOGA und „Die würdevolle Aufrichtung“  
Samstag, 27. Juli 2024 von 09.00 bis 11.30 Uhr oder  
Samstag, 24. August 2024 von 09.00 bis 11.30 Uhr**

**Yogatherapie – Gesunde Bewegung -  
- achtsam – schmerzfrei – zu mehr Wohlbefinden  
Einzelstunden mit Silke ab Juli 2024**

**Yoga für Kinder  
Präventionskurse ab Herbst 2024  
Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr  
für die Vorschulkinder (5 bis 7 Jahre)  
Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr  
für die Grundschul Kinder (8 bis 11 Jahre)  
Bitte per Email für Newsletter anmelden!**

**Alle meine Kurse sind zertifiziert für die Bezuschussung durch die Krankenkassen (=Präventionskurse). Die Yogakurse sind für Anfänger, Wiedereinsteiger sowie Geübte geeignet. Gerne kannst Du auch zu einer Schnupperstunde kommen. Infos zu den einzelnen Kursen findest Du auf meiner Webseite oder auch telefonisch. Verbindliche Anmeldungen bitte per Email.**

**Yogawerkstatt Silke Weber  
Winterhäuser Straße 73 a  
97084 Würzburg  
Telefon/WhatsApp (0178) 92 92 839  
Email: kontakt@yoga-werkstatt.net  
www.yoga-werkstatt.net**

